

<b>部活動名</b>	空手道部			
<b>年間目標</b>	<p>空手道部の活動を通して、心・技・体を鍛え、各種大会での上位入賞を目指すとともに、社会に出てからの基礎・基本を3年間で身に付ける。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・（未経験者）空手道の礼儀作法・基本練習から始めましょう。</li> <li>・（経験者・未経験者問わず）まずは基礎体力の向上から。 怪我をしない体を作りましょう。</li> <li>・（全体）各種大会での上位入賞を目指す。 チームとして同じ目標に向かって練習しましょう。</li> </ul>			
<b>部員数 (令和8年4月現在)</b>	1年生 2名、 2年生 0名、 3年生 3名、 合計 5名			
<b>活動日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平日（月～金）、屋内運動場 武道場で活動。</li> <li>・土日、学校での練習の他、練習試合や各種大会で校外で活動することがあります。</li> </ul>			
<b>活動時間</b>	平日	16時00分～18時00分頃まで	休日	9時00分～12時00分頃まで
<b>休養日</b>	<p>※日曜日は休養日 ※土日活動の場合は月曜日が休養日になることがあります。</p>			
<b>主な活動予定 参加予定大会</b>	4月	部活動登録		
	5月	東北高等学校体育連盟春季強化合宿 国民スポーツ大会宮城県予選会		
	6月	宮城県高等学校総合体育大会空手道競技		
	7月	東北高等学校空手道選手権大会		
	8月			
	9月	東北高等学校体育連盟秋季強化合宿		
	10月			
	11月	宮城県高等学校新人大会空手道競技		
	12月	河北新報杯争奪全国高等学校空手道選手権大会		
	1月	東北高等学校空手道選抜大会		
	2月			
	3月			