

ほけんだより 4月

4月号
登米総合産業高校
保健室

保健室の利用について

保健室を利用する場合は、各学科の先生から「**保健室利用カード**」を発行してもらいます。
必ず許可を得てから保健室に来るようにしてください。

【保健室利用時のルール】

- ・保健室での休養は原則 **1時間**までとします。
- ・休養後も体調が回復しない場合は、早退・受診を勧めます。
- ・保健室に薬はありません。
必要な薬は家庭で相談し、持参してください。
- ・特に休養中の人がいる時は、静かにしてください。

今年度も保健室は
2名で対応します。

おいかわ さとこ
及川 智子
さいじょう まい
西條 舞

よろしくお願ひします。

今年度の健康診断について

健康診断日程

4月10日 (木)	体位測定	5月 1日 (木)	眼科検診②
17日 (木)	尿検査①	2日 (金)	循環器検診 (1年)
18日 (金)	尿検査②	6月 2日 (月)	内科検診①
23日 (水)	歯科検診 (全学年)	4日 (水)	内科検診②
24日 (木)	眼科検診①	11日 (水)	内科検診③
28日 (月)	結核検診 (1年)	13日 (金)	内科検診④

※耳鼻科検診の日程は調整中のため、決まり次第連絡します。

校医の先生方

内 科	大坂 國通	先生 (大坂医院)
	桜井 美恵	先生 (桜井医院)
歯 科	前川 理人	先生 (中江歯科クリニック)
	鈴木 裕次郎	先生 (ゆうじろう歯科クリニック)
眼 科	三浦 俊之	先生 (みうら眼科医院)
耳鼻科	下村 明	先生 (さぬま中央クリニック)



カウンセリングについて

今年度も年間 24 回、スクールカウンセラーの大林幸一郎先生おおばやしこういちろうに来校していただきます。何か相談したいことがあれば、気軽に利用してください。

カウンセリングを希望する場合は予約が必要になりますので、担任の先生、カウンセリング担当の高橋郁恵先生、または保健室までお知らせください。

災害共済給付（日本スポーツ振興センター）について

学校管理下で怪我をして病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請することで、災害共済給付金を受け取ることができます。（入学時に加入同意書を提出している人が対象となります。）

【給付の対象】 初診から治癒するまでの医療費総額が 5000 円以上のもの
子ども医療費助成制度等を利用し、窓口での支払いがなかった場合でも、見舞金として医療費総額の 1 割が支給されます。

【手続きの進め方】 保健室から必要書類をお渡しします。
保護者の方には、「申込書」、「口座振替依頼書」を記入していただきます。
病院で「医療等の状況」、薬局で「調剤報酬明細書」を記入していただきます。
（病院への書類持参は、ご家庭にお願いしています。）
必要書類を提出いただきましたら、保健室で申請を行います。

AED・車椅子の設置場所

AED

- ・事務室前(管理棟1階)
- ・体育館入り口(2階)
- ・農場管理室



車椅子

- ・家庭科室前(2階)
- ・マーケティング室前(3階)
- ・音楽室前(4階)



心と体の体調管理をしましょう

新年度のはじめは、環境の変化によって、体調不良や精神的なストレスが生じやすくなります。進学・進級して、新たな気持ちとなり、張り切った状態で過ごす人も多くいると思います。

自分なりの方法でストレスを発散するとともに、規則的な生活習慣で体調を整えましょう。