

部活動名	空手道部			
年間目標	空手道部の活動を通して、心・技・体を鍛え、各種大会での上位入賞を目指すとともに、社会に出てからの基礎・基本を3年間で身に付ける。 ・（未経験者）空手道の礼儀作法・基本練習から始めましょう。 ・（経験者・未経験者問わず）まずは基礎体力の向上から。怪我をしない体を作りましょう。 ・（全体）各種大会での上位入賞を目指す。チームとして同じ目標に向かって練習しましょう。			
部員数 （令和6年4月現在）	1年生 3名、 2年生 3名、 3年生 3名、 合計 9名			
活動日	・平日（月～金）、屋内運動場棟柔剣道場で活動。 ・土日、学校での練習の他、練習試合や各種大会で校外で活動することがあります。			
活動時間	平日	16時00分～18時00分頃まで	休日	9時00分～12時00分頃まで
休養日	※日曜日は休養日 ※土日活動の場合は月曜日が休養日になることがあります。			
主な活動予定 参加予定大会	4月	部活動登録		
	5月	東北高等学校体育連盟春季強化合宿		
	6月	宮城県高等学校総合体育大会空手道競技 国民体育大会空手道競技宮城県予選会		
	7月			
	8月			
	9月	東北高等学校体育連盟秋季強化合宿		
	10月			
	11月	宮城県高等学校新人大会空手道競技		
	12月	河北新報杯争奪全国高等学校空手道選手権大会		
	1月			
	2月			
	3月			