

ほけんだより 4月

4月号
登米総合産業高校
保健室

保健室の利用について

保健室を利用する場合

- ・職員室で「保健室利用カード」を発行してもらいます。
- ・必ず先生の許可を得てから保健室に来ます。

保健室利用時のルール

- ・保健室での休養は原則1時間までとします。
- ・保健室に薬はありません。各自必要な薬は持参してください。
- ・特に休養中の人がいる時は、静かにしてください。
- ・勝手に保健室の物を使わないようにしてください。



今年度も保健室は
2名で対応します。

おいかわ さとこ
及川 智子
さいじょう まい
西条 舞



よろしくお願ひします

今年度の健康診断について

健康診断日程

4月10日(水)	体位測定	5月1日(水)	1年循環器検診
18日(木)	尿検査①	9日(木)	眼科検診②
19日(金)	尿検査②	17日(金)	内科検診①
23日(火)	1年結核検診	20日(月)	内科検診②
24日(水)	歯科検診	27日(月)	内科検診③
25日(木)	眼科検診①	31日(金)	内科検診④

※耳鼻科検診の日程は調整中のため、決まり次第連絡します。



校医の先生方

内科	大坂 國通	先生 (大坂医院)
歯科	前川 理人	先生 (中江歯科クリニック)
	鈴木 裕次郎	先生 (ゆうじろう歯科)
眼科	三浦 俊之	先生 (みうら眼科医院)
耳鼻科	下村 明	先生 (さぬま中央クリニック)



スムーズな健診
実施のため、ご
協力をよろしく
お願ひします。

カウンセリングについて

今年度も年間24回、スクールカウンセラーの先生が来校します。何か相談したいことがあれば、気軽に利用してください。

カウンセリングを希望する場合は、担任の先生、体育科の秋山賢悦先生、または保健室までお知らせください。

スクールカウンセラー

おおばやし こういちろう
大林 幸一郎 先生



【4月の来校日】15日、22日

災害共済給付（日本スポーツ振興センター）について

学校管理下で怪我をして病院を受診した際には、日本スポーツ振興センターに申請することで、災害共済給付金を受け取ることができます。

【給付の対象】初診から治癒するまでの医療費総額が5,000円以上のもの

医療費助成を受け、窓口での支払いがなかった場合でも、医療費総額の1割が支給されます。

【手続きの進め方】保健室から必要書類をお渡しします。

保護者の方には、申込書、口座振替依頼書を記入していただきます。

病院で医療等の状況、薬局で調剤報酬明細書を記入していただきます。

（基本的に、病院への書類持参は、ご家庭にお願いすることになります。）

必要書類を提出いただきましたら、保健室で申請を行います。



AED・車椅子の設置場所

AED

- ・事務室前(管理棟1階)
- ・体育館入り口(2階)
- ・農場管理室



車椅子

- ・家庭科室前(2階)
- ・マーケティング室前(3階)
- ・音楽室前(4階)



新年度のはじめは、環境の変化によって、体調不良や精神的なストレスが生じやすくなります。自分なりの方法でストレスを発散するとともに、規則的な生活習慣で体調を整えましょう。