

ほけんだより 4月

4月号
登米総合産業高校
保健室

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。ようこそ、登米総合産業高校へ！新しい環境に慣れるまでは不安もあるかと思いますが、リフレッシュする時間も大切にして高校生活を楽しんでください。

そして、2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。春休み中に生活習慣が不規則になってしまった人もいるかと思うので、規則正しい生活リズムで学校生活を送れるようにしましょう。

保健室では、皆さんが健康的に学校生活を送ることができるようにサポートしていきますので、何か心身で気になることがあれば気軽に相談してください。

保健室の利用方法

- ①保健室を利用する時は、職員室で「保健室利用カード」を発行してもらいます。
無許可で保健室に来室することがないようにしてください。
- ②保健室での休養は原則1時間までとします。
体調が回復しない場合には早退の手続きを取らせてもらうことがあります。
- ③保健室では、原則として薬を与えることができません。
頭痛薬など自分で必要だと思う薬は常備しておくようにしてください。
- ④保健室内での飲食・携帯電話等の利用は禁止とします。

今年度も2名の
養護教諭で対応
します。

おいかわ さとこ
・及川 智子

さいじょう まい
・西條 舞

よろしくお願
いします。



卒業までに自己管理能力を身に付けられるように頑張りましょう！

カウンセリングについて

今年度も、スクールカウンセラーの先生には年間24回、スクールソーシャルワーカーの先生には年間18回来校していただきます。何か相談したいことがある場合は、気軽に利用してください。カウンセリングを希望する場合は、担任の先生、体育科の秋山賢悦先生又は、保健室までお知らせください。

〈担当の先生方〉

スクールカウンセラー : ^{にへい}二瓶 ^{かおり}香織 先生

スクールソーシャルワーカー : ^{まさき}佐々木 ^{みゆき}美由紀 先生



今年度の健康診断について

スムーズな健診のご協力をよろしくお願いいたします。

〈健康診断日程〉

実施内容	日程	対象
体位測定（身長・体重・視力・聴力）	4月12日(水)	全学年 ※聴力は1・3年
眼科検診	4月13日(木)	2年、3年（農業・機械・電気）
	4月27日(木)	1年、3年（情報技術・商業・福祉）
尿検査	4月20日(木)	全学年
	4月21日(金)	
結核検診	4月26日(水)	1年
歯科検診	5月2日(火)	全学年 ※日程は調整中
	5月23日(火)	
	5月30日(火)	
循環器・血液検査	5月11日(木)	1年
内科検診	調整中（4回）	全学年
耳鼻科検診	調整中（1回）	1年

〈学校医の先生方〉

内科	大坂 國通（大坂医院）
歯科	前川 理人（中江歯科クリニック）
眼科	三浦 俊之（みうら眼科）
耳鼻科	下村 明（さぬま中央クリニック）



日本スポーツ振興センターについて

学校管理下で怪我をして病院を受診した際には、日本スポーツ振興センターに申請することで**災害共済給付金**を受け取ることができます。

なお、入学時に加入していただいた方が対象となります。申請を希望する場合には保健室で必要な手続きを行い、後日病院から受け取った書類を提出してください。

昨年度、保健室で手続きをしていただいたものの、書類の提出がなく、申請が滞っている案件が複数あります。怪我の発生日から2年が過ぎてしまうと給付金を請求することができなくなってしまいますので、早めに必要書類を提出いただくようにご協力よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

マスク着用は個人の判断

飛沫感染予防として、マスクの着用は効果的です。
必要に応じて着用を！

食事の仕方

黙食の必要はありませんが、適切な距離を保つなどの感染対策は引き続き行いましょう。

健康観察カード

毎朝の体温と健康状態を記入し、学校に提出してください。
5月以降の実施の有無は後ほど連絡します。