



夏休みが明け、1ヶ月が経ちましたが、学校に合わせた生活リズムに戻すことはできたでしょうか？まもなく第2回考査が始まります。正しい生活リズムを保つために、計画的に勉強をしていきましょう！

今年度の健康診断が終了しました！

延期となっていた2学年の歯科検診が終わり、今年度の健康診断はすべて終了しました。受診報告書も続々と提出していただき、ありがとうございます。受診勧告が出ていて、まだ受診していない生徒の皆さんは、早めに病院へ行くようにしましょう。

今年度の本校の健康診断結果の概要をお知らせしますので、自分の結果と比較してみてください。

【身長・体重の平均値〈男子〉】

学年	身長(cm)		体重(kg)	
	全国	本校	全国	本校
1	168.6	168.3	59.0	60.2
2	169.8	169.3	60.5	63.4
3	170.8	169.4	62.4	63.0

【身長・体重の平均値〈女子〉】

学年	身長(cm)		体重(cm)	
	全国	本校	全国	本校
1	157.3	155.7	51.3	60.9
2	157.7	157.6	52.3	53.8
3	158.0	156.9	52.5	55.3

文部科学省より令和3年度の学校保健統計調査の結果が発表されていますので、そちらも参考にしてみてください。



【歯科】

学年	在籍数 (人)	受検人数 (人)	永久歯と乳歯の両方					
			う歯のある者		処置歯数 (本)	未処置歯数 (本)	喪失歯数 (本)	要観察歯 保有者数 (人)
			処置完了者 (人/%)	未処置者 (人/%)				
1	172	171	37/21.6	56/32.7	198	139	13	27
2	116	108	32/29.6	32/29.6	183	84	6	34
3	138	138	45/32.6	44/31.9	249	121	31	23
計	426	417	114/27.3	132/31.7	630	344	50	84
全国			/24.1	/15.7				

【視力】

学年	在籍数 (人)	受検人数 (人)	裸眼視力				矯正視力検査 のみ実施者数 (人)
			1.0以上 〈A〉 (人/%)	1.0未満 0.7以上 〈B〉 (人/%)	0.7未満 0.3以上 〈C〉 (人/%)	0.3未満 〈D〉 (人/%)	
1	172	171	58/33.9	18/10.5	19/11.1	6/3.5	70
2	116	116	50/43.1	6/5.2	12/10.3	1/0.9	47
3	138	138	45/32.6	15/10.9	13/9.4	3/2.2	62
計	426	425	153/36.0	39/9.2	44/10.4	10/2.4	179
全国			/34.4	/10.3	/14.2	/7.9	

7・8月の保健室利用状況

	1年		2年		3年		全校		
	男	女	男	女	男	女	男	女	計
内科	8	4	17	9	21	25	46	38	84
外科	8	3	7	18	20	12	35	33	68
相談	0	1	2	2	0	3	2	6	8
計	16	8	26	29	41	40	83	77	160

8月は特に(9月に入ってから…)体育の授業中の怪我が相次いで発生しています。準備運動をしっかり行い、再発防止に努めましょう！



せっかくだから ケガを今後に役立てる

「怪我の功名」

の正しい使い方はどれ？

- ① ケガに強い人は怪我の功名だ
- ② まちがえて買った本がすごく面白くて怪我の功名だ
- ③ 失敗しても怪我の功名があれば立ち直れる

答えは ② 「怪我の功名」は、過ちや失



敗が思いがけず良い結果をもたらすこと。ネガティブな出来事も「これが怪我の功名になるかも」と思うと、ちょっと心が軽くなるかも。

「このケガはどうすれば防げたか」や「正しい手当ての方法」を学べれば、ケガが今後に役立つかもしれませんね。



カウンセリング

今後のカウンセラー来校日

【10月4日(火)】【10月12日(水)】【10月26日(水)】

カウンセリングを受けるには、予約が必要です。

希望する場合は、担任の先生、福祉科の高橋郁恵先生、または保健室までお知らせください。



知ってる？ 二十四節気

二十四節気は、季節の区分です。一年を24等分して、季節の移ろいを表現したものです。「立春」や「夏至」などの言葉を知ることがある人もいます。9月には「白露」があります(毎年9月8日～9月22日頃)。「白露」とは、「露が降り、白く輝くように見える頃」とい

う意味です。夜の気温がぐっと下がって空気中の水蒸気が冷やまれ、朝、水滴(露)になって葉や草花につくようになる様子を表しています。

「白露」は一日の気温差が大きい時期なので、体調を崩さないように気をつけましょう。

