

4月のほけんだより

4月号
登米総合産業高校
保健室



新しい環境と友だちに期待が膨らむ1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。高校生活に慣れ、それぞれの目標に向けて学ぶ2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

新学期、新たな気持ちで頑張るみなさんの『こころとからだの健康』を保健室ではサポートしていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

守ってください 保健室のルール

●●●保健室を利用する場合●●●
職員室で「保健室利用カード」を記入します。
カードに先生の許可（サイン）をもらってから、保健室に来室してください。

今年度も保健室は2名で対応します。

さいじょう まい
西條 舞

あさの しほ
浅野 志保



よろしくお願いいたします。

こんなとき

保健室にきてください



ケガをしたとき



具合が悪いとき



自分のからだについて
知りたいことがあるとき



悩みがあるとき…など

保健室では

マナーを守りましょう

1 寝ている人が
いるかもしれないから…

入るときは、しずかにあいさつを



大きな声を出さないで

なるべく少人数で



担任の先生に「保健室に
行きます」と伝えてから来る



出ていくときも
あいさつをしましょう

健康診断がはじまります <4月の日程>

実施内容（時間）	日 程	対 象（検査項目 など）
体位測定 （1・2校時）	4月12日（火）	1年生（身長・体重・視力・聴力）
		2年生（身長・体重・視力）
		3年生（身長・体重・視力・聴力）
眼科検診 （9：00～）	4月14日（木）	3年生・2年生（情報技術科・商業科・福祉科）
	4月21日（木）	1年生・2年生（農業科・機械科・電気科）
結核検診 （9：00～）	4月22日（金）	1年生 【運動着で検診するので、忘れないように】
尿検査	4月27日（水）	全学年【4月26日（火）に検査容器を配ります】
	4月28日（木）	27日に忘れた場合の回収予備日
歯科検診 （9：00～）	4月28日（木）	2年生 【朝の歯磨きをしっかり行うこと】

* * * * * 学校医の先生方 * * * * *



眼科 三浦 俊之 先生(みうら眼科)

歯科 前川 理人 先生(中江歯科)

鈴木 裕次郎 先生(ゆうじろう歯科)

歯科検診の協力を
いただきます。

内科 大坂 國通 先生(大坂医院)

耳鼻科 下村 明 先生(さめま中央クリニック)

〇〇〇〇 カウンセリングについて 〇〇〇〇

昨年度に引き続き、スクールカウンセラー（SC）の二瓶 香織（にへい かおり）先生が本校のカウンセラーとなりました。年間24回来校し、どんなことでも相談できます。一人で悩みを抱え込まずに、気軽にカウンセリングをしてみたいはいかがですか？

○4月の来校日⇒4月19日（火）

○5月の来校日⇒5月10日（火）、24日（火）

カウンセリングを希望者する場合は、担当：福祉科 高橋・保健室または担任まで声をかけてください。



今年度も感染防止対策に努めましょう！

学校、職場などの集団生活の場、人が集まる環境などは感染リスクが高まります。常に、手洗い・消毒、マスクの着用、朝の検温、室内の換気、密を避ける など感染防止対策を行ってきました。引き続き感染防止対策を！！

