2019 年度　**部活動　休養日設定確認表**　※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日)　2:休養日(振替休業日での休養日)　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 6 日	「2」の計 112 日	平日の計 248 日	「3」の計 114 日	「4」の計 134 日	「2・4」の計 **246** 日

4 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 20 日　「3」の計 12 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	2	3	4	2	3	3	2	2	2	2
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日						休養日	休養日				休養日	休養日		休養日		休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日

5 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 0 日　「2」の計 12 日　平日合計 19 日　「3」の計 10 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	2	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	撮影会	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日		休養日	休養日			休養日	休養日		休養日	休養日		

6 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 2 日　「2」の計 6 日　平日合計 22 日　「3」の計 14 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	2	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	3	4	4	3	3	2	2
備考		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日						休養日	休養日						支部総文祭	支部総文祭		休養日	休養日			休養日	休養日

7 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 1 日　「2」の計 8 日　平日合計 22 日　「3」の計 10 日　「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	4	4	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	2	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	4	1	2	4	4	4
備考		休養日	休養日	休養日		休養日	休養日		休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日				休養日	休養日	入学撮影	一日体験	休養日	休養日	休養日	休養日

8 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 2 日　「2」の計 7 日　平日合計 22 日　「3」の計 6 日　「4」の計 16 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	4	2	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	3	2	2	3	4	4	3	3	2
備考	休養日	休養日	休養日	夏季大会	夏季大会	夏季大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	撮影会	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日		休養日	休養日			休養日

9 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 20 日　「3」の計 7 日　「4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4
備考	休養日		休養日	休養日			休養日	休養日		休養日	休養日			休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

10 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 21 日　「3」の計 18 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3
備考	休養日	休養日			休養日	休養日						休養日	休養日	休養日				産業祭	産業祭	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日					

11 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 1 日　「2」の計 9 日　平日合計 20 日　「3」の計 8 日　「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	2	2	2	3	4	3	3	2	1	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2
備考		休養日	休養日	休養日	県展搬入	休養日			休養日	県展		休養日	休養日			休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

12 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 0 日　「2」の計 9 日　平日合計 22 日　「3」の計 7 日　「4」の計 15 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4
備考	休養日		休養日	休養日			休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

1 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 0 日　「2」の計 10 日　平日合計 21 日　「3」の計 10 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	2	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日		休養日	休養日			休養日	休養日		休養日	休養日		

2 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 0 日　「2」の計 12 日　平日合計 17 日　「3」の計 7 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	2	3	4	4	3	3	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	2	2	4	3	3	2
備考	休養日	休養日		休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日

3 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 0 日　「2」の計 9 日　平日合計 22 日　「3」の計 5 日　「4」の計 17 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	4
備考	卒業式		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	合格発表撮影	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	終業式	休養日	離任式	休養日	休養日	休養日	休養日