2019 年度　**部活動　休養日設定確認表**　※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 98 日	「2」の計 28 日	平日の計 239 日	「3」の計 162 日	「4」の計 77 日	「2・4」の計 105 日

4 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 8 日　「2」の計 2 日　平日合計 20 日　「3」の計 17 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	1	4	3	1	3	3	1	1	1	2
備考						練習試合	休養日	休養日	学校行事	対面式	面談週間	面談週間		練習試合	休養日	面談週間	面談週間	部登録		PTA総会		休養日		振休			練習試合	練習試合	練習試合	休養日

5 月　週休日・祝日合計 17 日　「1」の計 11 日　「2」の計 6 日　平日合計 14 日　「3」の計 12 日　「4」の計 2 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3
備考	練習試合	国民の祝日	憲法記念日	練習試合	こどもの日	振替休日				支部総体	支部総体	支部総体	振休			生徒総会		練習試合	練習試合					壮行式	練習試合	練習試合					

6 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 6 日　「2」の計 6 日　平日合計 18 日　3」の計 9 日　4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	2	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
備考	県総体	県総体	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	第一回考査						休養日		壮行式	防災訓練			

7 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 9 日　「2」の計 0 日　平日合計 22 日　「3」の計 17 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3
備考				芸術鑑賞							面談週間	面談週間			海の日	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間			スポーツ大会	スポーツ大会	全校集会	夏季休業						

8 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 9 日　「2」の計 0 日　平日合計 22 日　「3」の計 19 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1
備考									練習試合	練習試合	練習試合						練習試合	練習試合					全校集会				選手権大会	選手権大会	選手権大会	選手権大会	

9 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 20 日　「3」の計 10 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3
備考																		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	

10 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 10 日　「2」の計 0 日　平日合計 21 日　「3」の計 17 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	4	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	3	3
備考														体育の日	産業祭準備	産業祭準備	産業祭準備	産業祭	産業祭	選手権運営	選手権運営	即位礼正殿の儀									

11 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 6 日　「2」の計 3 日　平日合計 21 日　「3」の計 11 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	3
備考	新人予選	新人予選	新人予選	振替休日			避難訓練												休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	第三回考査	

12 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 9 日　「2」の計 0 日　平日合計 22 日　「3」の計 15 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4
備考											修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2年振休							全校集会	冬季休業							

1 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 9 日　「2」の計 1 日　平日合計 21 日　「3」の計 16 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施	2	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3
備考	元日							全校集会	面談週間	面談週間			成人の日	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間	県新人	県新人													

2 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 7 日　「2」の計 4 日　平日合計 17 日　「3」の計 7 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	1	2	3	4	4	
備考					3年返却答案	3年返却答案	3年返却答案			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	第四回考査			天皇誕生日	振替休日	振休		式場準備	卒業式予行	

3 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 9 日　「2」の計 1 日　平日合計 21 日　「3」の計 12 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	3	4	4	4	4	1	1	3	4	2	3	3	1	1	3	3	3	3	1	1	1	4	4	3	3	3	1	1	4	3
備考	卒業式		入試準備	入試	採点日	採点日			全校準備（追試験）	入試（追試）	鎮魂の日	入試事務処理日	入試事務処理日			合格発表				春分の日			入試（二次）	合格発表（二次）	終業式	学年末休業	予備登校			離任式	