

2019年度 部活動 休養日設定確認表 ※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日														
年間	週休日・祝日合計 121 日		「1」の計 52 日		「2」の計 69 日		平日の計 244 日		「3」の計 172 日		「4」の計 72 日		「2・4」の計 141 日	

4月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 17 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	3		3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	4	1	3	3	2	3	3	1	1	1	2	
備考						練習試合	休養日	休養日	部活動見学	対面式	面談週間	面談週間	支部記録会		休養日	面談週間	部登録	面談週間		PTA総会				振休			移動練習	春季陸上	春季陸上	休養日	

5月		週休日・祝日合計 13 日「1」の計 7 日「2」の計 6 日										平日合計 18 日「3」の計 15 日「4」の計 3 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	2	1	2	1	1	2	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	4	3	3	
備考	休養日			憲法記念日	支部総体	支部総体	振替休日				支部総体	移動練習				生徒総会		移動練習					移動練習	県総体	県総体	県総体	県総体				

6月		週休日・祝日合計 11 日																「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施	1	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2														
備考	移動練習	県総体		休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	第一回考査				移動練習		休養日		壮行式	防災訓練																	

7	月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 8 日					「2」の計 1 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	3	3	3
備考				芸術鑑賞			県選	県選				面談週間	面談週間		移動練習	海の日	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間	高原陸上	高原陸上	くりこまスポーツ大会	スポーツ大会	全校集会	夏季休業		移動練習	移動練習		

8月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日																平日合計 22 日 「3」の計 19 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	3		1	2	4	3	3	3		3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	
備考											練習試合													全校集会									

9月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 10 日					「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月								
実施	2	4	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	4	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3							
備考					移動練習	県新人	県新人	県新人	県新人									休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日								

10	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	4	3	3	4	3	1	1	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3
備考												体育の日	産業祭準備	産業祭準備	産業祭準備	産業祭	産業祭	高校駅伝	高校駅伝	即位礼正殿の儀						支部新人	支部新人				

11	月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 3 日							「2」の計 6 日							平日合計 21 日							「3」の計 14 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	3	3													
備考				振替休日				避難訓練												休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	第三回 査考														

12	月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 22 日					「3」の計 13 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4
備考											修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2年振休								全校集会	冬季休業						

1月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施	2	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
備考	元日							全校集会	面談週間	面談週間			成人の日	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間														