

2019 年度 **部活動 休養日設定確認表** ※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 121 日	「1」の計 44 日	「2」の計 77 日	平日の計 230 日	「3」の計 174 日	「4」の計 56 日	「2・4」の計 133 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	----------------------

4月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 5 日					「3」の計 5 日					「4」の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施	3	3	3	3	3	1	2						1	2							2			1				1	1	2						
備考								始業式	部活動見学	対面式	面談週間	面談週間		面談週間	面談週間	部会録	面談週間			PTA総会				振休					昭和の日	国民の日						

5月			週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 6 日			「2」の計 6 日			平日合計 19 日						「3」の計 19 日			「4」の計 0 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜	日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
実	1	1	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3							
施																																						
備考	改元記念日	国民の祝日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日				会 教科研究	支部総体	支部総体	振休			生徒総会								壮行式														

6月		週休日・祝日合計 10日										「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 20日										3の計 10日					4の計 10日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	3	1	1	2		1	4		4		4		4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2											
備考	県総体	県総体	県総体	振休		一週間 調査前								第一回 調査	第一回 調査		第二回 調査	第一回 調査								壮行式	防災訓練														

7月			週休日・祝日合計 9日「1」の計 3日「2」の計 6日															平日合計 22日「3」の計 19日「4」の計 3日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
備考				芸術鑑賞							面談週間	面談週間			海の日	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間			スポーツ大会	スポーツ大会	全校集会	夏季休業							

8月			週休日・祝日合計 9日「1」の計 2日「2」の計 7日															平日合計 22日「3」の計 18日「4」の計 4日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1		
備考																						全校集会										

9月		週休日・祝日合計															10日		「1」の計					2日					「2」の計					8日					平日合計					20日					「3」の計					13日					「4」の計					7日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																																						
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	3																																							
備考																	一週 間考 査前						秋 分 の 日			第 二 回 考 査	第 二 回 考 査	第 二 回 考 査		第 三 回 考 査																																						

10月			週休日・祝日合計 9 日「1」の計 3 日「2」の計 6 日															平日合計 22 日「3」の計 20 日「4」の計 2 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	4	2	2	2		3	3	1	2	3	3	3	3
備考															体育の日	備	備	備	産業祭	産業祭	振休	即位礼正殿の儀									

11	月	週休日・祝日合計															10 日			11 日			12 日			13 日			14 日			15 日			16 日			17 日			18 日			19 日			20 日			21 日			22 日			23 日			24 日			25 日			26 日			27 日			28 日			29 日			30 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																																																	
実施	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2																																																	
備考				振替休日			避難訓練											一週 中間 考査 前					勤 労 感 謝 の 日				査 査	第二回 考査	第二回 考査	第二回 考査	第二回 考査																																																

12月			週休日・祝日合計 11日「1」の計 3日「2」の計 8日															平日合計 20日「3」の計 20日「4」の計 0日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3				1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	
備考										修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2年振休								全校集会	冬季休業								

[illegible]

2月		週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 4 日					「2」の計 8 日					平日合計 17 日					「3」の計 10 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29												
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	3	1	2	2	2	3	3	1												
備考					3 返却 却答案	3 返却 却答案	3 返却 却答案			一週 間前 査	日 建 国 記 念						査 第四回 考査	査 第四回 考査	査 第四回 考査	査 第四回 考査		日 天皇 誕生		振替 休日	振 休		式場 準備	卒 業 式 予 行													

[illegible]