2019 年度　部活動 休養日設定確認表

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 56 日	「2」の計 64 日	平日の計 245 日	「3」の計 154 日	「4」の計 91 日	「2・4」の計 155 日

4 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 7 日　「2」の計 3 日　平日合計 20 日　「3」の計 16 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	4	1	3	3	2	3	3	1	1	1	1
備考				休養日			休養日	始業式		対面式	面談週間	面談週間		休養日	面談週間		部登録 面談週間			会 PTA総				振休				練習試合		

5 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 7 日　「2」の計 5 日　平日合計 19 日　「3」の計 15 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	1	1	2	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3
備考				休養日	休養日	休養日		休養日		会 教科研究	支部総体	支部総体	休養日		休養日	生徒総会			休養日			休養日		壮行式					休養日		

6 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 3 日　「2」の計 7 日　平日合計 20 日　3」の計 9 日　4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2
備考	県総体	県総体	県総体	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	査 第一回考	休養日				休養日			壮行式	防災訓練		ピーチ予選 ジュニア	休養日

7 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 14 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4
備考			休養日	休養日			休養日			休養日	面談週間	面談週間		休養日		面談週間	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間		休養日	スポーツ大会	休養日	全校集会	夏季休業		休養日			休養日

8 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 4 日　「2」の計 5 日　平日合計 22 日　「3」の計 15 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1
備考	地区大会夏季	地区大会夏季		休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日		全校集会		休養日			休養日			

9 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 2 日　「2」の計 9 日　平日合計 19 日　「3」の計 9 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3
備考	休養日			休養日			一次予選 全日本	休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	査 第二回考

10 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 6 日　「2」の計 4 日　平日合計 21 日　「3」の計 15 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	4	4	1	1	2	3	3	3	1	2	3	3	4	3
備考		休養日				休養日			休養日				休養日			産業祭準備	産業祭準備	休養日	休養日		振休	休養日					休養日			休養日	

11 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 20 日　「3」の計 9 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1
備考		北部新人	北部新人	休養日		休養日	避難訓練			休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	査 第三回考	

12 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 4 日　「2」の計 5 日　平日合計 22 日　「3」の計 16 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	2	2	4	4
備考	休養日			休養日				休養日			修学旅行	修学旅行	修学旅行		休養日	2年振休		休養日			地区新人	地区新人	休養日					休養日	休養日	休養日	休養日

1 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 21 日　「3」の計 14 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施	2	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			全校集会	面談週間	面談週間		休養日			面談週間	面談週間	面談週間	県新人	県新人	休養日		休養日				休養日			休養日		

2 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 3 日　「2」の計 8 日　平日合計 17 日　「3」の計 7 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	2	2	4	3	4
備考		休養日			三年返却答案	三年返却答案	三年返却答案		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	査 第四回考			日 天皇誕生	休養日	休養日	休養日	式場準備	休養日	

3 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 15 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	4	4	3	3	3	1	2	3	4
備考	休養日		入試準備	休養日	採点日	採点日		休養日	追試（後） 全校準備		鎮魂の日	入試事務処理日	入試事務処理日		休養日	合格発表		休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	終業式	学年末休業			休養日	離任式	休養日