2019年度　部活動　休養日設定確認表

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日)　2:休養日(振替休業日での休養日)　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 57 日	「2」の計 67 日	平日の計 241 日	「3」の計 155 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 153 日

4 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 5 日　「2」の計 6 日　平日合計 19 日　「3」の計 16 日　「4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	2	3	3	1	2	1	1
備考		休養日					休養日	始業式	学部活動見	対面式	面談週間	面談週間		休養日	面談週間	面談週間	部登録面談週間			PTA総会	休養日			休養日	休養日			休養日	合同練習	合同練習

5 月　週休日・祝日合計 13 日　「1」の計 9 日　「2」の計 4 日　平日合計 18 日　「3」の計 14 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	1	1	1	2	1	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3
備考	合同練習	合同練習	合同練習	合同練習	休養日	練習試合	休養日			教科研究会	支部総体	支部総体	休養日	休養日		生徒総会			休養日		休養日			壮行式		休養日		休養日			

6 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 5 日　「2」の計 7 日　平日合計 18 日　「3」の計 8 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	1	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2
備考	県総体	県総体	県総体	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	第一回考査	第一回考査	休養日	休養日	第一回考査	第一回考査					休養日		休養日	壮行式	防災訓練			休養日

7 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 16 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	3	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3
備考		休養日		休養日			休養日		休養日		面談週間	面談週間	選手権大会	選手権大会	休養日	休養日	面談週間	面談週間	面談週間		休養日	スポーツ大会	休養日	全校集会	夏季休業		県北選手権	休養日		休養日	

8 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 4 日　「2」の計 5 日　平日合計 22 日　「3」の計 15 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1
備考				休養日		休養日					休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日			全校集会		休養日		休養日				

9 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 3 日　「2」の計 7 日　平日合計 20 日　「3」の計 9 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	4	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3
備考	休養日		休養日				支部新人	支部新人	休養日	休養日					休養日		休養日	一週間前考査	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	第二回考査	第二回考査	第二回考査	休養日	休養日	第二回考査

10 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 21 日　「3」の計 16 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	2	2	1	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3
備考	休養日					休養日		休養日				県新人	県新人	休養日	休養日	産業祭準備	産業祭準備	産業祭	産業祭	休養日	振休	休養日					休養日		休養日			

11 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 20 日　「3」の計 10 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1
備考		交流大会	交流大会	休養日	休養日		避難訓練			休養日		休養日					休養日		一週間前考査	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	第三回考査	第三回考査	第三回考査	第三回考査	

12 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 3 日　「2」の計 7 日　平日合計 21 日　「3」の計 16 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4
備考	休養日		休養日					休養日		休養日	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	休養日	2年振休	休養日					休養日	全校集会	休養日				休養日	休養日	休養日	休養日

1 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 4 日　「2」の計 5 日　平日合計 22 日　「3」の計 16 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	4	4	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3
備考	元日	休養日	休養日		休養日		休養日	全校集会	面談週間	面談週間		休養日	成人の日	休養日	面談週間	面談週間	面談週間		休養日		休養日					休養日		休養日				

2 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 4 日　「2」の計 7 日　平日合計 17 日　「3」の計 9 日　「4」の計 8 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	1	2	3	4	3	3	3	1	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	1	2	3	3	3	
備考		休養日		休養日	3年返却答案	3年返却答案	3年返却答案		休養日	一週間前考査	建国記念日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	第四回考査	第四回考査	第四回考査	第四回考査			休養日	振替休日	休養日		式場準備	卒業式予行	

3 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 21 日　「3」の計 10 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	1	1	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3
備考	卒業式		休養日	入試	採点日	採点日		休養日	全校準備（追試験）	入試（追試）	鎮魂の日	入試事務処理日	入試事務処理日		休養日	合格発表				春分の日		休養日	入試（二次）	合格発表（二次）	終業式	学年末休業	予備登校		休養日	離任式	