2019 年度　**部活動　休養日設定確認表**　※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日)　2:休養日(振替休業日での休養日)　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 55 日	「2」の計 67 日	平日の計 244 日	「3」の計 158 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 153 日

4 月　週休日・祝日合計 16 日　「1」の計 6 日　「2」の計 10 日　平日合計 14 日　「3」の計 14 日　「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	2	1	2	1	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	2	1
備考								始業式	部活動見学	対面式	面談週間	面談週間			面談週間	面談週間	面談週間部登録			PTA総会				振休					昭和の日	国民の祝日

5 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 6 日　「2」の計 6 日　平日合計 19 日　「3」の計 18 日　「4」の計 1 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	1	1	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
備考	改元記念日	国民の祝日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日				教科研究会	支部総体	支部総体	振休			生徒総会								壮行式							

6 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 4 日　「2」の計 6 日　平日合計 20 日　「3」の計 8 日　「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	3	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	1	1	4	4	4	3	3	1	2
備考	県総体	県総体	県総体	振休		一週間前考査							第一回考査	第一回考査			第一回考査	第一回考査			東北大会	東北大会	東北大会			壮行式	防災訓練			

7 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 16 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	4
備考				芸術鑑賞							面談週間	面談週間			海の日	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間			スポーツ大会	スポーツ大会	全校集会	夏季休業						

8 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 23 日　「3」の計 16 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1
備考							インハイ	インハイ	インハイ	インハイ													全校集会							

9 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 2 日　「2」の計 8 日　平日合計 20 日　「3」の計 11 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3
備考																		一週間前考査					秋分の日		第二回考査	第二回考査	第二回考査			第二回考査

10 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 6 日　「2」の計 4 日　平日合計 21 日　「3」の計 16 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	1	4	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	2	3	3	2	3
備考													新人戦	体育の日	産業祭準備	産業祭準備	産業祭準備	産業祭	産業祭		振休	即位礼正殿の儀									

11 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 21 日　「3」の計 11 日　「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1
備考				振替休日			避難訓練		東北選抜	東北選抜									一週間前考査				勤労感謝の日			第三回考査	第三回考査	第三回考査	第三回考査	

12 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 3 日　「2」の計 6 日　平日合計 22 日　「3」の計 16 日　「4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4
備考											修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2年振休							全校集会	冬季休業							

1 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 23 日　「3」の計 16 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3
備考	元日							全校集会	面談週間	面談週間			成人の日	面談週間	面談週間	面談週間	面談週間															

2 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 19 日　「3」の計 7 日　「4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	1	1	3	4	4	4
備考					3年返却答案	3年返却答案	3年返却答案			一週間前考査	建国記念日						第四回考査	第四回考査	第四回考査	第四回考査			天皇誕生日	振替休日	振休		式場準備	卒業式予行	

3 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 5 日　「2」の計 6 日　平日合計 20 日　「3」の計 9 日　「4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	4	4	4	4	1	2	4	4	1	4	4	1	2	3	3	2	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	4	3
備考	卒業式		入試準備	入試	採点日	採点日			全体準備（追試検）	入試（追試）	鎮魂の日	入試事務処理日	入試事務処理日			合格発表				春分の日			入試（二次）	合格発表（二次）	終業式	学年末休業	予備登校			離任式	